

A közösségi média egy nyitott és kapcsolatokkal átszőtt világot teremt, amely lehetővé teszi, hogy az emberek megosszák életük legfontosabb eseményeit családjukkal, barátaikkal és közösségeikkel. A Facebook az amerikai **National Network to End Domestic Violence (Nemzeti Hálózat a Családon Belüli Erőszak Ellen, NNEDV)** szervezettel közösen ötletekkel, jótanácsokkal szeretné hozzásegíteni a felhasználókat egy biztonságosabb, a személyes adataikat fokozottan védelmező közösségi média tevékenységhez.



1.

**Az első védelmi vonal:
szigorú biztonsági beállítások
és az értesítések használata**

VÉDD A JELSZAVADAT: A jelszónak olyannak kell lennie, hogy könnyen meg tudd jegyezni, de másnak nehéz legyen kitalálni. A nagyobb biztonság érdekében a Facebookon használj más jelszót a bejelentkezéshez, mint más fiókokban (pl. levelezés vagy bankszámla). Kerüld az olyan szavakat, amelyek a szótárban is szerepelnek, illetve az olyan egyszerű szavakat vagy kifejezéseket, amelyek jelszófeltörő szoftverekkel könnyen megfejthetők. További ötletekért látogass el a **fb.me/Passwords** webhelyre, és teszteld jelszavadat a következő oldalon: **www.howsecureismypassword.net**

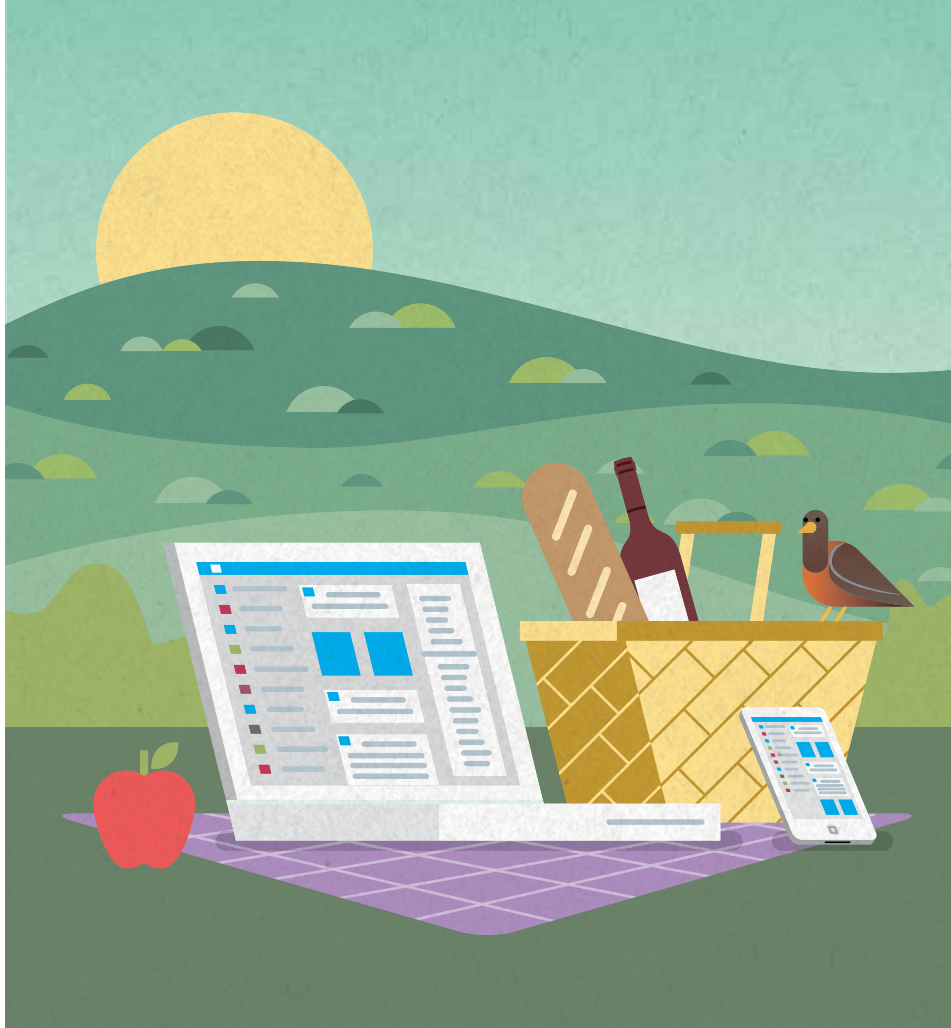
BEJELENTKEZÉSI FIGYELMEZTETÉSEK ENGEDÉLYEZÉSE: A Facebook értesítést küld, amikor valaki új számítógépről vagy telefonról próbál bejelentkezni a fiókodba. További információ: **fb.me/LoginNotifications**

A BEJELENTKEZÉS-JÓVÁHAGYÁSI FUNKCIÓ AKTIVÁLÁSA: A rendszer minden alkalommal egy speciális biztonsági kód megadását kéri tőled, amikor új számítógépről, telefonról vagy böngészőből próbálsz elérni a Facebook-fiókodat. A bejelentkezés-jóváhagyási funkcióval kapcsolatos további információkért látogass el az **fb.me/Passwords** webhelyre.

BIZALMI KAPCSOLATOK BEÁLLÍTÁSA: A bizalmi kapcsolatok olyan ismerősök, akik segítségével szükség esetén be tudsz jelentkezni Facebook-fiókodba. Ha a bizalmi kapcsolatok beállítása után nem tudsz bejutni a fiókodba, a bizalmi kapcsolataid egy URL-címen hozzáférnek a Facebook egyszeri, speciális biztonsági kódjaihoz. Megkérheted az ismerőseidet, hogy hívják le a biztonsági kódokat, és érjék el a segítségükkel a fiókodat. A bizalmi kapcsolatokat a következő webhelyen állíthatod be: **fb.me/TrustedContacts**

BEJELENTKEZETT HELYEK ELLENŐRZÉSE: A „Biztonsági beállítások” oldalon a „Bejelentezett helyek” terület mutatja azoknak a böngészőknek és eszközöknek a listáját, ahonnan az utóbbi időben bejelentkezés történt a fiókodba. Látni fogod a „Megszakítás” lehetőséget is, amellyel kijelentkezhetsz az adott számítógépről, telefonról vagy táblagépről. Az aktív bejelentkezések megtekintéséhez és a nem használt böngészőkből és alkalmazásokból való kilépéshez látogass el a következő webhelyre: **fb.me/ActiveSessions**

AZ ÉRTESTÉSEK TESTRESZABÁSA: Beállíthatod, hogy milyen Facebook-tevékenységről szeretnél értesítést kapni, és milyen formában érkezzenek az értesítések. További részletek: **fb.me/Notifications**



A biztonság ellenőrzése

„A biztonság ellenőrzése” funkcióval gyorsan ellenőrizheted és fokozhatod fiókod védeltségét. „A biztonság ellenőrzése” funkció a következőkben nyújt segítséget:

- Kijelentkezhetsz a Facebookról a nem használt böngészőkből és alkalmazásokból.
- Bejelentkezési figyelmeztetéseket kérhetsz, amikor valaki új számítógépről vagy telefonról próbál bejelentkezni a fiókodba.
- Megtanulhatod, hogyan vedd a jelszavadat.

fb.me/securitycheckup



2.

**A második védelmi vonal:
az adatvédelmi beállítások
ellenőrzése**



Techsafety.org
Facebook.com/help

patent.org.hu
facebook.com/patent.egyesulet.ngo

A jogsegély elérhető telefonon szerdánként 16 és 18 óra között és csütörtökönként 10 és 12 óra között a 06-70-25 25 254 mobilszámon, illetve emailen a jog@patent.org.hu címen folyamatosan.

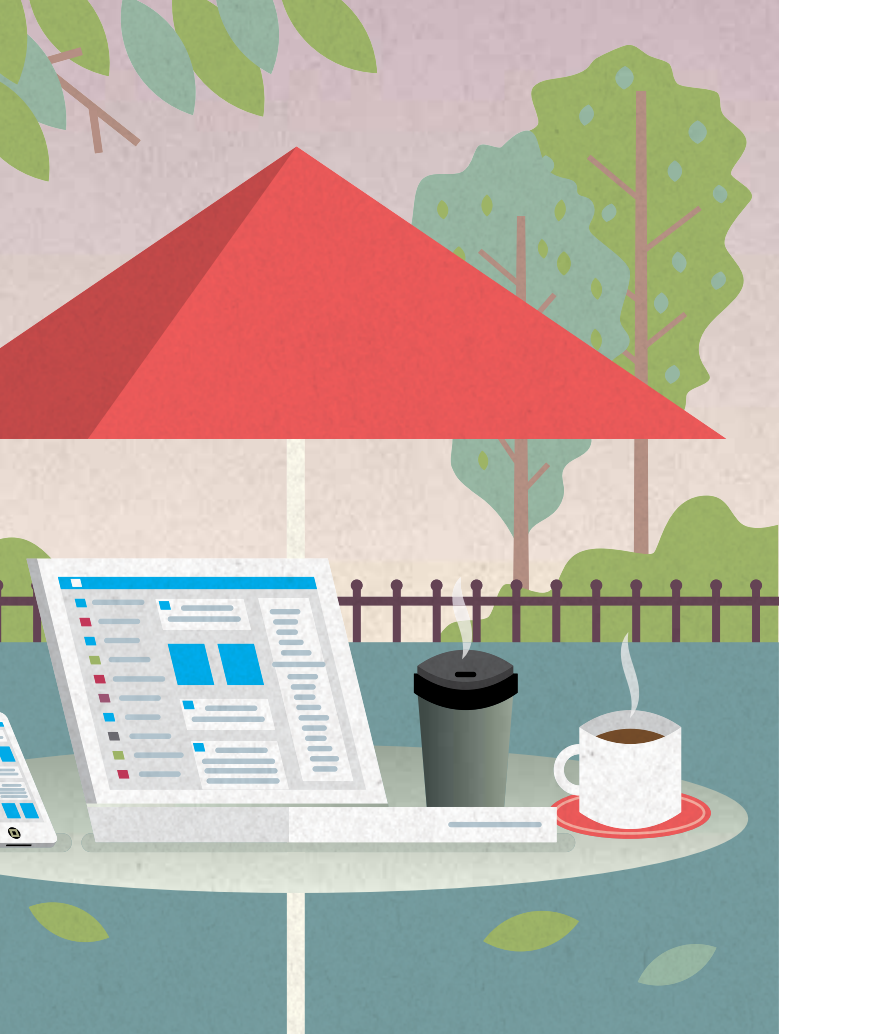
A CÉLKÖZÖNSÉG MEGADÁSA: Amikor frissíted az állapotodat, fényképet osztasz meg, vagy bármilyen információt közzéteszel, a célközönség-választó eszköz segítségével beállíthatod, hogy ki láthatja az általad megosztott tartalmat. Az eszköz segítségével meghatározhatod, hogy ki láthatja, amit megosztottál. Az „Egyéni” beállítással szabályozni tudod, hogy kinek a számára lesz látható egy adott tartalom. Ne feledd, hogy ha másvalaki idővonalán teszel közzé valamit, akkor az illető személy adhatja meg, hogy milyen közönség láthatja a bejegyzést. Emellett mindenki láthatja a bejegyzést, aki meg van benne jelölve, az ismerőseivel együtt. A célközönség megadásával kapcsolatos további információ: fb.me/AudienceSelector

ELLENŐRZÉS ÉS JÓVÁHAGYÁS: Az „Idővonal és megjelölés” területen két lehetőség áll rendelkezésre azon tartalmak ellenőrzésére, amelyekben meg vagy jelölve. Az elsővel jóváhagyhatod vagy elvetheted azokat a bejegyzéseket, amelyekben meg vagy jelölve, még azt megelőzően, hogy a bejegyzés megjelenne az idővonaladon. Ez automatikusan így működik az olyan bejegyzéseknél, amelyekben olyan személy jelöl meg, aki nem az ismerősöd, de az „Idővonal felülvizsgálata” funkció bekapcsolásával beállíthatod, hogy minden megjelölés csak a jóváhagyásoddal jelenhessen meg. A második funkcióval jóváhagyhatod vagy elvetheted a megjelöléseket, amelyeket az emberek a bejegyzéseidben megadnak. Amennyiben ezt a funkciót bekapcsolod, ha valaki megjelölést ad meg a bejegyzésedben, a megjelölés mindaddig nem jelenik meg, amíg jóvá nem hagyod. A „Megjelölés ellenőrzése” funkció engedélyezésével kapcsolatos további információ: fb.me/TagReview

A KERESŐOLDALAK HIVATKOZÁSAINAK SZABÁLYOZÁSA: Ha nem szeretnéd, hogy a keresőoldalak találati listáiban megjelenjen az adatlapodra mutató hivatkozás, módosítsd az adatvédelmi beállításaidat. Néhány információ azonban még így is meg fog jelenni a keresőoldalak találati listáiban: ide tartoznak többek között a „Nyilvános” célközönség részére közzétett információk, illetve a különböző oldalakon, nyilvános csoportokban, valamint a Súgóközpont közösségi területén megosztott bejegyzések és hozzászólások. További információ: fb.me/SearchEngines

A TARTÓZKODÁSI HELLYEL KAPCSOLATOS ADATOK LÁTHATÓSÁGÁNAK BEÁLLÍTÁSA: A tartózkodási helyed többféleképpen nyilvánossá válhat: alkalmazásokon keresztül, bejelentkezéssel, privát üzenetek küldésével, illetve abban az esetben, ha valaki megjelöl egy tartalomban. Minden esetben gondold át, hogy mikor és kinek adsz meg információkat tartózkodási helyedről, és tedd meg a szükséges intézkedéseket tartózkodási helyed titokban tartása érdekében. További információ a tartózkodási hellyel kapcsolatos adatok védelméről: fb.me/LocationPrivacy

A MEGTEKINTÉS MINT... ESZKÖZ HASZNÁLATA: A „Megtekintés mint...” eszköz segítségével megnézheted, hogyan jelenik meg az adatlapod mások számára. További információ: fb.me/ViewAs



Adatvédelmi beállítások ellenőrzése

Az „Adatvédelmi beállítások ellenőrzése” funkcióval gyorsan ellenőrizheted és módosíthatod adatvédelmi beállításaidat, így mindig tudni fogod, hogy a megosztott tartalmakat ki látja. Az „Adatvédelmi beállítások ellenőrzése” funkció segítségével ellenőrizheted és beállíthatod, hogy ki látja a bejegyzéseidet, milyen beállítások vonatkoznak az alkalmazásokra, amelyekkel bejelentkeztél a Facebookon, és ki láthatja az adatlapodon szereplő információkat, például a telefonszámodat és az e-mail címedet.

fb.me/PrivacyCheckup

A személyes adataid védelme a te kezvedben van. A Facebookkal és a személyes adatok védelmével kapcsolatos további információ:

facebook.com/Basics



3.

A harmadik védelmi vonal: megbízható közösség kialakítása

KERESD MEG AZOKAT, AKIKET ISMERSZ ÉS AKIKBEN BÍZOL: A Facebook célja, hogy olyan helyként szolgáljon, ahol az általad személyesen ismert emberekkel, például a barátaiddal, családtagjaiddal, osztálytársaiddal és munkatársaiddal tudod tartani a kapcsolatot. A Facebookon valódi személyazonosságok szerepelnek, vagyis az emberek a tényleges énjükkel jelennek meg. Ennek köszönhetően tudod, hogy kivel lépsz kapcsolatba. Sajnos előfordulhat, hogy rossz szándékú személyek a kiszemelt személy egyik barátjának adják ki magukat annak érdekében, hogy hozzáférjenek a személyes információkhoz. Ha olyan valaki jelöl be akivel már ismerősök vagytok, az ismeretség megerősítése előtt kérdezz rá, hogy új adatlapot hozott-e létre magának. Amennyiben az adatlapot nem ő hozta létre, jelentsd a visszaélést a Facebook felé. Ha új emberekkel szeretnél megismerkedni a Facebookon keresztül, kezd az ismerkedést a téged érdeklő oldalak és csoportok segítségével. Ha tartasz tőle, hogy valaki felveszi a kapcsolatot ismerőseiddel és családtagjaiddal, az ismerőseid listájának láthatóságát is korlátozhatod. Az ismerősként jelöléssel kapcsolatos további információ: fb.me/FriendRequests

Az adatvédelemről és a biztonságról gyermekeiddel, barátaiddal és családtagjaiddal is beszéljess el, és hívd fel a figyelmüket arra, hogy csak olyan embereket jelöljenek vissza, akiket valóban ismernek.

ISMERŐS TÖRLÉSE: Ha törölni szeretnél egy ismerőst, az adott személy adatlapján vidd az egérmutatót a

lap tetején található „Ismerős” gomb fölé, és válaszd az „Ismerős törlése” lehetőséget. Ha egy ismerőst törölsz, a Facebook nem küld számára értesítést, de az adott személy ismerőslistáján nem fogsz szerepelni a törlést követően. Ha azt szeretnéd, hogy az illető újra az ismerősöd legyen, új jelölést kell küldened neki. Az ismerősök törlésével kapcsolatos további információk: fb.me/AudienceSelector

LETILTÁS: A letiltással automatikusan törlöd az ismerőst, emellett az adott személy nem fogja látni, hogy mit teszel közzé az adatlapodon, nem tud bejelölni, nem tud meghívni eseményekre vagy csoportokba, nem tud veled beszélgetést kezdeményezni, illetve nem tud ismerősként jelölni. A letiltás kölcsönös, tehát te sem tudsz például beszélgetést kezdeményezni vele, és nem tudod ismerősként jelölni őt. A letiltásról a Facebook nem küld értesítést a letiltott személynek. További információ: fb.me/Blocking

JELENTÉS: A Facebooknak bármilyen típusú tartalmat jelenthetsz. A Facebook közösségi alapelvei leírják, hogy a Facebookon milyen tartalmak és hogyan oszthatók meg. Amikor valamit jelentenek a Facebooknak, globális csapatunk megvizsgálja azt, és a közösségi alapelveinket sértő tartalmakat eltávolítjuk. Ha további információra van szükséged arról, hogyan jelenthetsz tartalmakat, és mi történik, ha a „Jelentem” hivatkozásra kattintasz, keresd fel a következő címet: fb.me/Reporting



Segítség az interneten kívül

Amennyiben valaki zaklat, megfélemlít vagy sérti a biztonságérzetet, a családon belüli erőszak áldozataival foglalkozó szakemberektől, illetve a rendőrségnél érdeklődhetsz a lehetőségeidről. A következő hivatkozást érdemes megosztanod a hatósággal, amelytől segítséget kérsz, mivel az leírja a Facebook irányelveit azzal kapcsolatban, hogy a rendőrség hogyan igényelhet információt egy adott nyomozáshoz.

fb.me/LawEnforcement

Útmutató a biztonságod megóvásához a Facebookon

PAT
ENT

